

## 相談窓口

Concierge

### 東京で相談する

#### 東京くりはらオフィス

移住ありき、ではない首都圏と栗原との関わり・交流を創造する秘密基地。相談のほか、カフェスタイルのトークイベント、くりはら夜カフェ@日本橋も開催。

住所：東京都中央区日本橋本町3丁目3-3  
ワーキングスペース Clip ニホンパス  
時間：11:00-20:00  
相談対応：栗原市企画課定住戦略室スタッフ  
Mail：teijyusokushin@kuriharacity.jp  
TEL：0228-22-1125（定住戦略室担当者）

相談は【事前予約制】です。希望日の3日前までに上記連絡先にメールまたは電話でお申し込みください。

### 仙台で相談する

#### 仙台くりはらオフィス

起業や就農、自分のお店を持ちたいなど、チャレンジできる場を探している方は大歓迎です。移住・交流・起業支援など、多様なテーマ設定によるイベント（夜カフェ）も開催。お気軽にご利用ください。

会場：仙台フォーラス 8階  
TAGE community  
時間：11:00-17:00  
相談対応：栗原市企画課定住戦略室スタッフ  
Mail：teijyusokushin@kuriharacity.jp  
TEL：0228-22-1125（定住戦略室担当者）

相談は【事前予約制】です。希望日の3日前までに上記連絡先にメールまたは電話でお申し込みください。

### 新たな取り組み オンラインで相談する

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、栗原市ではオンラインによるウェブ移住相談を行っています。これまで首都圏で開催されてきた移住相談イベントになかなか参加できなかった方や、今のタイミングでいろいろと情報収集してみたいという方に対して、サポートさせていただきます。

相談日：月曜日から金曜日までの平日  
開設時間：10:00-16:00  
相談時間：1回あたり30分程度のご相談となります。  
相談料：無料  
（ただし、通信料は自己負担になります。）

相談は【事前予約制】です。希望日の3日前までに上記連絡先にメールまたは電話でお申し込みください。

### もっと知りたい！

栗原市が運営する移住情報の総合ページ

宮城県栗原市移住定住サイト

きてみらいんくらしたい栗原



栗原市が運営する移住情報の総合サイト。栗原市の基本情報の紹介や、栗原市が取り組む子育て・福祉に関する支援の紹介（医療費助成や、スクールバスなど）、空き家情報や新築にかかる助成金制度の紹介など、最新情報を発信しています。移住者インタビューも掲載されていますので、ぜひご覧ください。



栗原市の移住に関する情報が満載のパンフレットや、移住者情報のインタビュー記事が掲載された小冊子、最新情報が読めるNewsletterなど、すべてWEBで読むことができます！ぜひ活用ください！



【お問い合わせ】宮城県栗原市企画部企画課 定住戦略室  
〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号  
TEL：0228-22-1125 FAX:0228-22-0313  
E-Mail: teijyusokushin@kuriharacity.jp

発行：2021年1月

栗原の暮らしをありのままに伝える案内人

# Concierge

移住前も移住後も、相談できる相手がいる安心感。  
『栗原移住定住コンシェルジュ』に会いにこう！

栗原移住定住  
コンシェルジュの  
活動地域  
マップ付き！



可能性！  
移住で広がる

地産地消の  
料理を食べに  
おいで！

家族で栗原に  
子育て移住！

いつでも、  
ご相談ください！

2021  
住みたい田舎  
ベストランキング  
**東北第1位**  
の理由は、  
ここにあり！

宮城県 栗原市

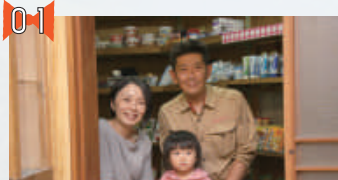


# Concierge

きっと見つかる、  
あなたの理想の

栗原市内のコンシェルジュ一覧

移住後にやりたいこと、気になることを  
実際のコンシェルジュを訪ねて質問する  
ことができます。  
また中面 MAP ではコンシェルジュの  
活動地域をご覧ください。



01 花山地区 花山サンゼット  
阿部幸子さん / 阿部幹司さん

幹司さんは、"地域おこし協力隊"の見本  
です！温かく受け入れてくれた地域の皆  
さんにご恩返しをしたい、と花山に寄り  
添い続けるご夫妻です。そんな二人の背  
中を見つめ花山の自然と共に 4 人の姉妹  
達は健やかに素直に成長中♡



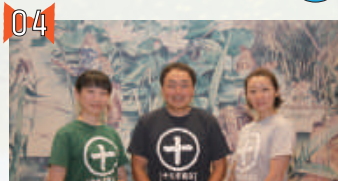
02 若柳地区 ジャズカフェコロポックル  
杉本豊さん / 杉本久美子さん

拘りの豆で点てた珈琲の香りと、店に流  
れる高音質なジャズの音色。デッキ席は  
勿論、大きな窓越しに観える伊豆沼の絶  
景。夫妻が追い求めた「癒しの空間」が  
ここにはあります。栗原の大地を踏んだ  
ら、まず、カフェの扉を開けてみて！



03 一泊地区 もぎたてフルーツ工房 土里夢  
渡辺生子さん / 渡辺信雄さん

公務員の仲良し夫婦が定年退職後「人生  
の楽園」求め栗原へ。夫婦の Story は  
栗原で共に住む人々のこと～自然豊かな  
毎日のこと～栗原の恵みをそのまま味わ  
うアイスクリーム&そば打ちへと綴られ、  
ふたりの物語はまだまだ続きます。



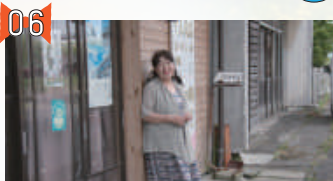
04 若柳地区 くりはらツーリズムネットワーク  
菅原美恵さん / 大場寿樹さん / 狩野洋美さん

栗原には美しい風景と共に、受け継がれ  
ている暮らしがあります。それらは栗原  
の人々が自らの手で築き上げ、繋いでき  
た栗原の「たからもの」。“楽しく！わく  
わく”をモットーに日本全国に  
伝習する活動を行っています。



05 瀬峰地区 Star Heart Farm  
星智亮さん / 星光さん

妻の愛情で栗原へ移住し、農業を勉強中  
です。毎日の時間を惜しみなく過ごされ  
ていて羨ましいお二人。笑顔がすてきな  
お二人の農業への今後の取組みに目が離  
れません。



06 若柳地区 中庄みえこの部屋経営  
中嶋美恵子さん

栗原の食材にこだわり、優しい味が大集  
合!!笑顔を大切に安心できる商品開発を  
しています。笑顔を求めて「みえこの部屋」  
へ・・・でも気をつけて。甘くて癒しの  
笑顔に出会えるのは週に 1 回だけ。栗原  
の” Home Sweet Home ”はココに  
あり。



07 一泊地区 くりはらファーマーズプロジェクト  
有限会社耕祐専務 伊藤秀太さん

もし栗原で農業を生業にしたいのなら、もし  
栗原でさらにおいしい大地の恵みを知り  
たいなら秀太さんを訪ねてみましょう。栗  
原の農業の柱となりネットワークを構築す  
る貴重な存在です。農業で悩んだ時には  
頼りになるコンシェルジュです！



08 一泊地区 YOUTUBER 栗原 TV  
白鳥大二朗さん / 千葉尚弥さん

栗原市の魅力を発信する同級生 YouTube  
パー。栗原が大好きな仲間だからこそ伝  
わる映像からの栗原。  
ご覧ください「栗原 TV」！！



09 若柳地区 民泊やまざき経営  
小野寺恵子さん / 小野寺徳茂さん

「民泊やまざき」には恵子さんの温かな笑  
顔が溢れます。震災による自宅流失を機  
に栗原へ移住。元校長である徳茂さんの  
優しい眼差しは、ひとりひとりの尊厳に  
注がれます。泊りがけで温もりを感じ  
に出かけてみませんか。



／ たちがご紹介しします！ ／



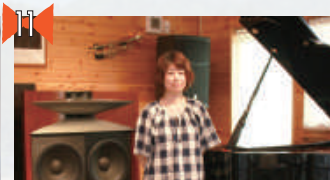
栗原市企画課 定住戦略室のスタッフ

栗原市企画課定住戦略室スタッフが、  
移住定住コンシェルジュの特徴をご紹介！  
みなさんの希望にあったコンシェルジュを  
探すことができます。



10 一泊地区 トマトハウス夢風船  
小野寺吉生さん

栗原の大地の恵みと太陽の光を存分に浴  
びた高濃度のトマト。小野寺さんの手に  
かれば「一度食べたら忘れられない」  
実になりました。トマトに夢を託し信念  
で育てたトマトは売り切れ必須。それ  
でも「こい姫トマト」は一度お試しあれ。



11 若柳地区 ジャズピアニスト  
山本直子さん

JAZZ ピアニストの山本さんが移住して  
から、伊豆沼の飛来する白鳥をイメージ  
するオリジナル曲が生まれたり、山本さ  
んの演奏やステージは JAZZ を知らない  
方でもファンになってしまいます。



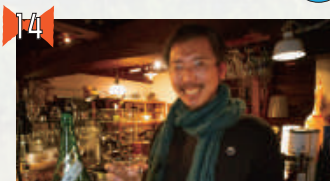
12 金成地区 植物画家三浦貴生さん  
スパイスアーティスト三浦真理さん

お洒落なふたりが都会の喧騒離れて真理さ  
んの故郷である栗原へ移住。自分たちらし  
さを求め都会では到底、真似のできない田  
舎暮らしを楽しみつつ在宅ワーク、子育て  
をしています。実体験を通しブログでは、  
そのままの栗原を伝えてくれています。



13 花山地区 陶芸家  
工藤幸子さん / 工藤修二さん

花山湖を見渡す「座主業」を訪ねると  
穴窯と展示室(器の宝庫！)がお出迎え。  
修二さんの手掛ける器たちは、炎の中  
で赤松の灰が自然の釉薬となり、注ぐ  
コーヒーをまろやかな味に変えてしま  
うとか！ My cup を探しに出かけて  
みませんか。



14 栗駒地区 古今クラフト再生研究所店主  
Cafe かいめんこや 杉浦風ノ介さん

栄枯知る明治中頃の薬舗の建物を改装し  
見事今世にカフェとして蘇らせました！  
商店街の方々と共に企画する「夜市」に  
は多くの人々が集い栗原の夏を鮮明に彩  
ります。起業の第一歩、ひと夏の来店  
を相談してみたいいかがでしょう。



15 花山地区 一社) はなやまネットワーク  
佐々木徳吉さん / 千葉喜子さん

田舎暮らしに憧れ移住を検討する人々は  
花山地区に蓋然性を求めます。移住の実  
現を誘う頼もしいキーマン、徳吉さん。  
そして自然の煌めきよりもっと花山に住  
まう女性の輝きにスポットをあてる喜子  
さん。花山でこのふたりに出会えたら  
Lucky です！



16 一泊地区 会席料理丸勝  
阿部朗さん / 江口志麻さん / 阿部裕美さん

栗原のご馳走といえば創業 63 年の老舗  
「丸勝」です。朗さんと志麻さん父娘の妥  
協のないお料理は栗原の四季をまるごと  
味わえます。仲良し家族が営む地産地消  
のお食事処。栗原が誇る「食のスー  
パーコンシェルジュ」です。



くりはらの人あこし  
地域おこし協力隊が、  
栗原市とあなたを繋ぎます！



移住定住コンシェルジュを  
もっと！詳しく  
知りたい方は！

WEB でコンシェルジュの  
個別インタビューを掲載中！



くりはら移住定住コンシェルジュ 検索



01



子供の感性を育む環境は揃っています。  
子育てするならぜひ栗原市へ！  
花山サンゼット / 佐藤旅館  
有隣亭  
阿部幹司さん  
阿部幸子さん

花山

花山が好き。  
四半世紀いても飽きない。

座主窯  
工藤修二さん  
工藤幸子さん



13

花山

花山は子育てに最高！  
子育てするならぜひ花山へ。  
はなやまネットワーク  
旬彩  
佐々木徳吉さん  
千葉喜子さん

15



私たちがお手伝いします！  
東京のイベントでお会いしましょう！

実は！  
市外にもたくさん！

県内外や、関東にも栗原市のために活動しているコンシェルジュがいます！  
移住説明会などに参加して、栗原市の魅力をPRしてくれています。



安部幸也

渡辺あゆみ

加藤静江

海山裕太

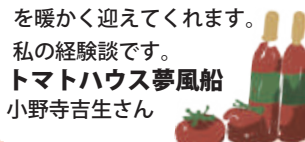
大峯由美子

松尾美幸

Maki

10

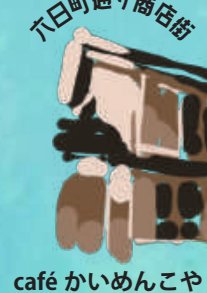
一迫  
栗原の人たちは、新しい人を暖かく迎えてくれます。  
私の経験談です。  
トマトハウス夢風船  
小野寺吉生さん



14

栗駒

移住して一人だと寂しいけど、仲間がたくさんいれば力強い。  
café かいめんこや店主  
杉浦風ノ介さん



café かいめんこや

栗駒山

・佐藤旅館

花山

・有隣亭

花山湖

・座主窯

・旬彩



16

一迫  
毎日の生活の中に食育環境がある栗原市に食文化を残していくことが目標です。  
会席料理 丸勝  
江口志麻さん

一迫

農業をしやすい栗原にするのが目標です。移住者と一緒に新しいチャレンジができると思っています。  
くりはらファーマーズプロジェクト  
有限会社耕佑 伊藤秀太さん



一迫

自分なりの栗原を見つけてください。動画を通して栗原の魅力を知ってもらいたいな～。  
YOUTUBER 栗原TV  
白鳥大二朗さん / 千葉尚弥さん

YOUTUBER 栗原TV

白鳥大二朗さん / 千葉尚弥さん

07

08

金成

興味のある人は、私たちコンシェルジュや、市の担当者にあってみると栗原市を気に入ってもらえると思う。

植物画家  
三浦貴生さん  
スパイスアーティスト  
三浦真理さん



12

栗原の暮らしをありのままに伝える案内人

# Concierge

くりはら移住定住コンシェルジュ  
活動地域マップ

栗原市内で活躍する移住定住コンシェルジュの活動地域をご紹介します！  
直接会いに行くのもよし、SNS や HP を通して連絡を取るのもよし、ぜひ栗原市での暮らしぶりを生の意見から感じて、移住定住の参考にしてください！

09



若柳

都会から来た若い人たちに自然体験の素晴らしさを伝えたい。命の大切さをね。

民泊やまざき  
小野寺徳茂さん  
恵子さん

やまざき

若柳

栗原の大自然があなたを呼んでいます。  
ジャズピアニスト  
山本直子さん

栗原市は、人も自然も歴史文化も素晴らしい所です。お店にピアノ置きました。楽しんで下さい。

若柳

中庄みえこの部屋店主  
中嶋美恵子さん

11



06



・みえこの部屋  
・民泊やまざき  
・ジャズカフェコロボックル

一度遊びに来て欲しい。  
自然、季節を知ったら虜になるよ。  
お店に来たら気軽に話しかけてね。

ジャズカフェ  
コロボックル  
店主 杉本豊さん  
久美子さん

02



若柳

04



若柳

ゆっくりな時間が流れていると感じられることが幸福。栗原市と一緒に体験しませんか？  
くりはらツーリズムネットワーク  
菅原美恵さん、大場寿樹さん、狩野洋美さん

若柳金成 IC

志波岬

築館

築館 IC

高清水

瀬峰

若手農家も周りの先輩がサポートしてくれ安心！  
Star Heart Farm  
星智亮さん / 星光さん

長屋門

05

